

It Hurts

48 count / 2-wall
Beginner/Intermediate

**Choreographie:**

Gordon Elliott

12/2006

Musik:

It Hurts
(Eurovision Song Contest 2004)

Lena
Philipsson

SIDE, ROCK, TRIPLE STEP, SIDE, ROCK, TRIPLE STEP

1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf
3 + 4 LF
5, 6 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)
7 + 8 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf
RF
3 Cha Cha Schritten am Platz (LF, RF, LF)

FORWARD, ROCK, TRIPLE STEP, BACK, ROCK, TRIPLE STEP

1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
3 + 4 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)
5, 6 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
7 + 8 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF) **

PADDLE TURN, TRIPLE STEP, PIVOT TURN, TRIPLE STEP

1, 2 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht
3 + 4 LF)
5, 6 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)
7 + 8 LF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf den Fußballen
(Gewicht RF)
3 Cha Cha Schritten am Platz (LF, RF, LF)

PADDLE TURN, TRIPLE STEP, PIVOT TURN, TRIPLE STEP

1, 2 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht
3 + 4 LF)
5, 6 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)
7 + 8 LF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf den Fußballen
(Gewicht RF)
3 Cha Cha Schritten am Platz (LF, RF, LF)

FORWARD, SLIDE, TRIPLE STEP, FORWARD, SLIDE, TRIPLE STEP

- 1, 2 RF Schritt schräg rechts vorwärts (45°) und LF zum RF heranziehen
3 + 4 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)
5, 6 LF Schritt schräg links vorwärts (45°) und RF zum LF heranziehen
7 + 8 3 Cha Cha Schritten am Platz (LF, RF, LF)

BACK, TOUCH, BACK, TOUCH, BACK, TOUCH, BACK, TOUCH

- 1, 2 RF Schritt schräg rechts zurück (45°) und LF neben RF auftippen &
3, 4 klatschen
5, 6 LF Schritt schräg links zurück (45°) und RF neben LF auftippen &
7, 8 klatschen
RF Schritt schräg rechts zurück (45°) und LF neben RF auftippen &
klatschen
LF Schritt schräg links zurück (45°) und RF neben LF auftippen &
klatschen

Tanz beginnt wieder von vorne

Restart **: Im 3. Durchgang tanze die ersten 16 Counts und beginne dann wieder von vorne.

-

www.bald-eagle.de

18.02.2007